

KINESIOTAPING

Metoda plastrowania polegająca na naklejeniu specjalnej taśmy na powierzchnię wybranego fragmentu ciała.

Taśmy stosujemy w celu: stabilizacji, zmniejszenia napięcia mięśniowego, korekcji ustawienia i pracy stawów, poprawy mikrokrążenia.

Wskazania:

- skręcenia, zwichnięcia stawów np. skokowego
- dolegliwości bólowe układu mięśniowo-szkieletowego jak bóle kręgosłupa, kolan, barku
- dolegliwości ścięgna Achillesa
- łokieć tenisisty, golfisty,
- koślawy paluch
- obrzęki limfatyczne po mastektomii



Przeciwwskazania:

- choroby skóry, łuszczyca
- niezagojone rany
- uczulenie na klej stosowany w plastrach



Przygotowanie do zabiegu:

Oklejanie wykonujemy w ostatnim dniu zabiegowym, po zakończeniu wszystkich zabiegów na danej okolicy ciała.

Skóra musi być nieowłosiona i odtłuszczona.

Cena: 20-40 zł

